

**PRO DÍVKY A CHLAPCE  
12-16 LET**

**BASKETBAL  
&  
KONDICE**

**MALÉ TRÉNINKOVÉ  
SKUPINY**

# **strive higher**

**VOL. 2**

## **TERMÍN**

**od 10.7. až 16.8. 2023**

## **MÍSTO**

**SK Aritma**

**Nad Lávkou 5, Praha 6**

## **CÍLE PROJEKTU**

- **Propojení basketbalu a kondice**
- **Zlepšení basketbalových dovedností**
- **Prevence zranění**
- **Rozvoj pohybových schopností**

## **TRÉNINKOVÝ DEN**

**=**

**90 minut  
basketbalu**

**+**

**60 minut  
kondice**

**CENA TRÉNINKOVÉHO DNE**

**600,- Kč**

**VÍCE INFORMACÍ:**

**strivehighcz@gmail.com**

**+420 732 506 645**