

strive higher

BASKETBALOVÉ A KONDIČNÍ INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

KDY

ČERVENEC A SRPEN 2022

KDE

UK FTVS

JOSÉ MARTÍHO 269, PRAHA

CÍLE PROJEKTU

- Propojení basketbalu a kondice
- Zlepšení basketbalových dovedností
- Prevence zranění

VÍCE INFORMACÍ:

strivehighcz@gmail.com

+420 732 506 645

PRO CHLAPCE A
DÍVKY
12-16 LET

NAVAZUJEME NA
ÚSPĚŠNÝ
PROJEKT, KTERÝ
JE TENTOKRÁT
URČENÝ PRO
MLÁDEŽ

TRENÉŘI:

BASKETBAL

LUKÁŠ BÁRTA

bývalý hráč 1. ligy mužů
dlouholetý trenér
kategorií U10-U15

KONDICE

NIK MILIČIČ

aktivní hráč 1. ligy mužů
student UK FTVS
kondiční trenér Sparring
Partners

MAX. 8 OSOB NA
TRÉNINKU

PRO ZAJIŠTĚNÍ
MAXIMÁLNÍ PÉČE

SPOJENÍ
TRÉNINKU A
HERNÍ PRAXE

Dovednosti naučené v
tréninku převádíme do
praxe

OMEZENÁ
KAPACITA